

骨粗しょう症やイベニティについてくわしく知りたい方へ

ウェブサイト

イベニティ.jp

～イベニティを処方された患者さんへ～

イベニティの情報から生活のコツまで、
幅広い情報を揃え治療生活をサポートしています。
ウェブサイト「イベニティ.jp」で検索、
または二次元コードよりアクセスしてください。



<https://evenity-pts.jp/>



画面はご利用中の機種・OSのバージョン等により多少異なります。

<イベニティ.jpでご紹介しているコンテンツ>

生活のコツ 骨づくりに役立つ生活の知恵

季節ごとに骨づくりに役立つ
「動くコツ」「暮らすコツ」「食べるコツ」をご紹介します。
「食べるコツ」では**健やか骨レシピ**も公開しています。

<動画> イベニティによる治療を受ける方へ

骨粗しょう症という病気と、
イベニティによる治療についてご説明しています。
※右の二次元コードからご視聴いただけます。



動画はこちら

アムジェン株式会社

メディカルインフォメーションセンター

電話番号: 0120-952-206

受付時間: 月～金 9:00～17:30 (祝日・会社休日を除く)

アステラス製薬株式会社

メディカルインフォメーションセンター

電話番号: 0120-189-371

受付時間: 月～金 9:00～17:30 (祝日・会社休日を除く)

(’25年6月作成) RM-NK

EVN95001A06

ROM250010RM1

AMGEN

astellas

もくじ

はじめに・・・・・・・・・・・・・・・・ 2

治療の記録

治療の記録の使い方・・・・・・・・ 3

年間治療計画・・・・・・・・・・・・ 5

治療の記録・・・・・・・・・・・・ 7

イベニティについて

イベニティについて・・・・・・・・ 10

イベニティによる治療方法・はたらき・・・・ 11

イベニティによる効果・・・・・・・・ 12

イベニティによる副作用・・・・・・・・ 13

イベニティ治療終了後の骨粗しょう症治療の継続・・・ 14

骨粗しょう症について

骨粗しょう症について・・・・・・・・ 15

骨折の影響・・・・・・・・・・・・ 16

骨粗しょう症に関連する検査・・・・・・・・ 17

骨粗しょう症の治療・・・・・・・・ 18

骨折予防のための注意・工夫・・・・ 21

年間治療計画ページ貼付用シール・・・・・・・・ 22

はじめに

イベニティは、骨粗しょう症を
治療するお薬で1ヵ月に1回の注射を
12ヵ月(1年間)続けます。

これからの人生を支える1年にするために。
1年にわたる治療をがんばっていきましょう。

監修:伊奈病院 副院長／整形外科科長 石橋英明 先生
(ご所属・役職名等は2025年5月時点のものです)

治療の記録の使い方

イベニティによる治療は12ヵ月（1年間）にわたります。

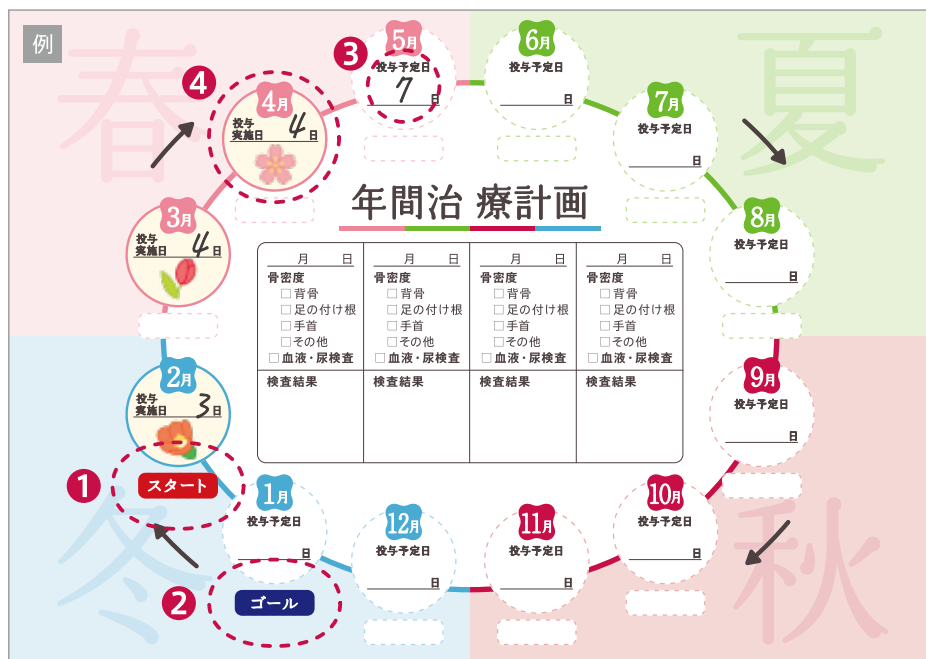
このイベニティノートを活用することで、治療の進み具合や、1年の経過を振り返ることができます。

イベニティノートは受診時に毎回持参し、先生や看護師さんなどと一緒に、治療の経過を確認するようにしましょう。

年間治療計画（5～6ページ）の書き方

- ① 治療を開始する月に「スタート」のシールを貼ります。
- ② 治療終了予定の月に「ゴール」のシールを貼ります。
- ③ 投与予定日がわかったら、月の下に日付を記入します。
- ④ 実際にイベニティが投与されたら、投与実施日を記入したシールを貼るようにしましょう。

シールは最後のページにあります



検査欄（5～6ページ）の書き方

検査を受けた日付、受けた検査の種類（骨密度検査であれば、検査を受けた部位）、検査結果を記入しましょう。
書き方がわからない場合は先生や看護師さんなどと一緒に記入しましょう。

例	2月3日	月
骨密度	☐ 背骨 ☐ 足の付け根 ☒ 手首 ☐ その他	骨密度 ☐ 背骨 ☐ 足の付け根 ☐ 手首 ☐ その他
検査結果	67%	検査結果

治療の記録（7～9ページ）の書き方

イベニティを注射した日や、注射した場所に印を付けて、治療について記入しましょう。
また、イベニティの投与後、次回受診日までにはがんばりたいこと、もしくは気がついたことなどを記入し、次の受診時に先生や看護師さんなどに伝えるようにしましょう。
このページには、先生や看護師さんに必要な情報を記入してもらうこともできます。

例	イベニティの注射日 ○○○○年 2月 3日 今日 1ヵ月目/12ヵ月です
2月3日 今月は家の中でできる運動に挑戦したい。 2月4日 注射を打ったところが少し痛む。	●●病院 ○×より 運動はできましたか？ 何か気になることがあればいつでも連絡してください。来月もがんばりましょう。

年間治療計画

The diagram shows a circular flow of 12 months, each with a designated date for treatment (投与予定日) and a box for recording events (イベント). The months are color-coded: Spring (春) in pink, Summer (夏) in green, Autumn (秋) in red, and Winter (冬) in blue. Arrows indicate the progression from Winter to Spring, Summer to Autumn, and Autumn to Winter.

月	日	骨密度	検査結果
1月	____日	☐ 背骨 ☐ 足の付け根 ☐ 手首 ☐ その他 ☐ 血液・尿検査	
2月	____日	☐ 背骨 ☐ 足の付け根 ☐ 手首 ☐ その他 ☐ 血液・尿検査	
3月	____日	☐ 背骨 ☐ 足の付け根 ☐ 手首 ☐ その他 ☐ 血液・尿検査	
4月	____日	☐ 背骨 ☐ 足の付け根 ☐ 手首 ☐ その他 ☐ 血液・尿検査	
5月	____日	☐ 背骨 ☐ 足の付け根 ☐ 手首 ☐ その他 ☐ 血液・尿検査	
6月	____日	☐ 背骨 ☐ 足の付け根 ☐ 手首 ☐ その他 ☐ 血液・尿検査	
7月	____日	☐ 背骨 ☐ 足の付け根 ☐ 手首 ☐ その他 ☐ 血液・尿検査	
8月	____日	☐ 背骨 ☐ 足の付け根 ☐ 手首 ☐ その他 ☐ 血液・尿検査	
9月	____日	☐ 背骨 ☐ 足の付け根 ☐ 手首 ☐ その他 ☐ 血液・尿検査	
10月	____日	☐ 背骨 ☐ 足の付け根 ☐ 手首 ☐ その他 ☐ 血液・尿検査	
11月	____日	☐ 背骨 ☐ 足の付け根 ☐ 手首 ☐ その他 ☐ 血液・尿検査	
12月	____日	☐ 背骨 ☐ 足の付け根 ☐ 手首 ☐ その他 ☐ 血液・尿検査	

治療の記録 (1ヵ月目～8ヵ月目)

次回受診日までにかんがりたいこと、
気がついたことなどを記入しましょう。

イベニティの 注射日

年 月 日

今日は **1ヵ月目**/12ヵ月です



イベントの 注射日

年 月 日

今日は **2ヵ月目** / 12ヵ月 です



イベニティの 注射日

年 月 日

今日は **3ヵ月目**/12ヵ月です



イベニティの 注射日

年 月 日

今日は **4ヵ月目**/12ヵ月です



イベントの 注射日

年 月 日

今日は **5ヵ月目**/12ヵ月です



イベントの 注射日

年 月 日

今日は **6ヵ月目**/12ヵ月です



イベントの 注射日

年 月 日

今日は **7ヵ月目**/12ヵ月です



イベントの 注射日

年 月 日

今日は **8ヵ月目**/12ヵ月 です



治療の記録 (9ヵ月目～12ヵ月目)

次回受診日までがんばりたいこと、
気がついたことなどを記入しましょう。

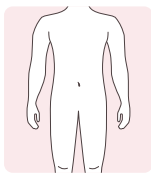
イベニティの
注射日

年

月

日

今日は 9ヵ月目 / 12ヵ月 です



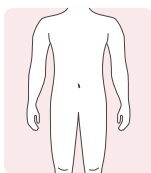
イベニティの
注射日

年

月

日

今日は 10ヵ月目 / 12ヵ月 です



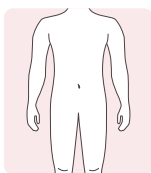
イベニティの
注射日

年

月

日

今日は 11ヵ月目 / 12ヵ月 です



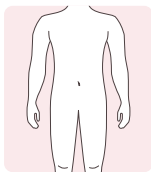
イベニティの
注射日

年

月

日

今日は 12ヵ月目 / 12ヵ月 です



イベニティについて

イベニティとは

イベニティは、骨折の危険性の高い骨粗しょう症※を治療するお薬です。

※骨折の危険性の高い骨粗しょう症とは

骨密度が低い、骨折したことがある、高齢である、足の付け根を骨折した家族がいるなどの危険因子をもとに診断されます。

骨密度が低い



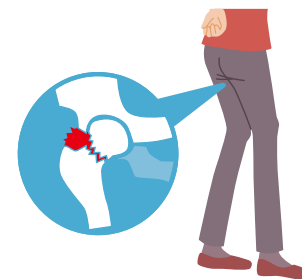
骨折したことがある**



高齢である



足の付け根を
骨折した家族がいる



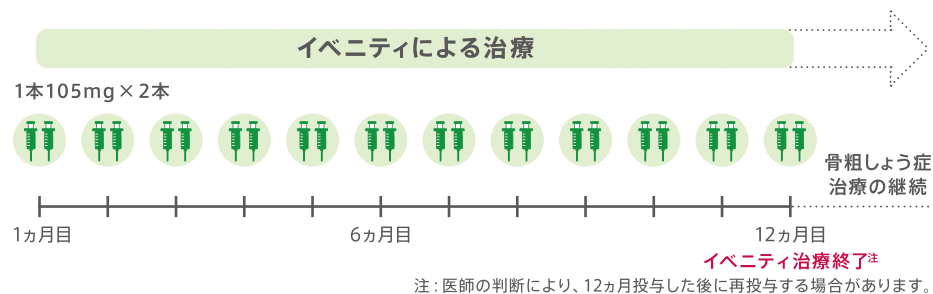
※※ 50歳以降の背骨、足の付け根、手首、腕の付け根の骨折

イベニティによる治療方法・はたらき

イベニティによる治療方法

イベニティは1ヵ月に1回、12ヵ月(1年間)

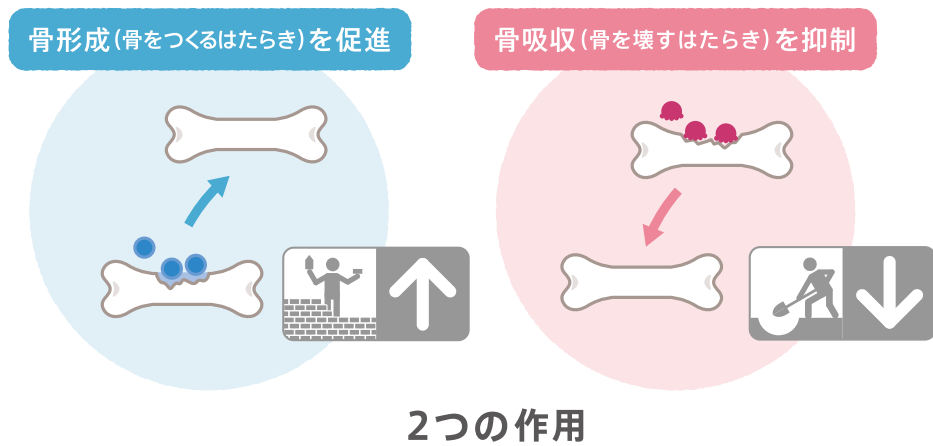
注射することで効果を発揮するお薬です。イベニティの治療完了後も、別のお薬を用いて骨粗しょう症の治療を継続していきます。



イベニティのはたらき

イベニティはスクレロスチンという物質のはたらきを抑えることで、骨密度を増やし、骨折を起こしにくくするお薬です。

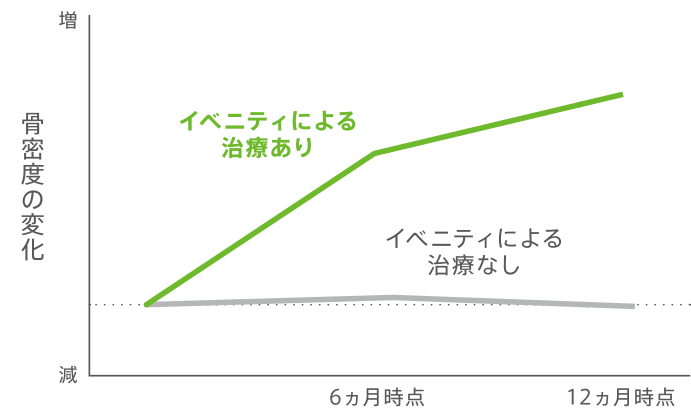
骨をつくるはたらき(骨形成)を促進するとともに、骨を壊すはたらき(骨吸収)を抑制する2つの作用を併せもちます。



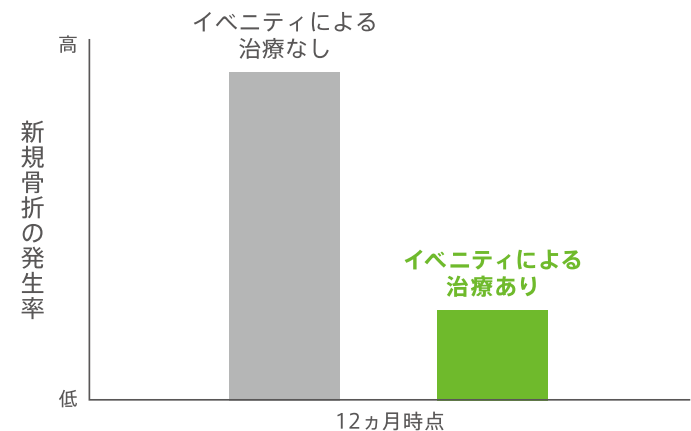
イベニティによる効果

イベニティによる治療を12ヵ月(1年間)継続することで、治療を行わなかった場合と比べて骨密度を速やかに大きく増加させることが期待できます。また、イベニティの治療を12ヵ月(1年間)行った場合、行わなかった場合と比べて背骨の骨折を起こしにくいことが示されています。

イベニティによる骨密度増加作用(イメージ)



イベニティによる背骨の骨折抑制作用(イメージ)



イベニティによる副作用

副作用

イベニティで報告されている主な副作用

- 関節の痛み
- 注射部位の痛み
- 注射部位の赤み
- 鼻、のどの炎症

以下の症状がみられた場合は、すぐに医師または薬剤師などに相談してください。

- 指先や唇のしびれ、けいれん
(低カルシウム血症)
- 抜歯後に起こる口の痛み、口のはれ、発赤、
歯が浮いた感じ、歯のゆるみ、あごのしびれ感、
あごが重たい、発熱、食欲不振
(顎骨壊死・顎骨骨髓炎)
- 太ももや太ももの付け根の痛み
(大腿骨転子下及び近位大腿骨骨幹部の非定型骨折)



- しめ付けられるような胸の痛み、
胸を強く押さえつけられた感じ、冷汗が出る
(虚血性心疾患)
- 突然の意識の低下、突然の意識の消失、
突然片側の手足が動かしくくなる、
突然の頭痛、突然しゃべりにくくなる、突然言葉が出にくくなる
(脳血管障害)



そのほか、いつもと違う症状や、体調不良を感じたら、
医師または薬剤師などに相談してください

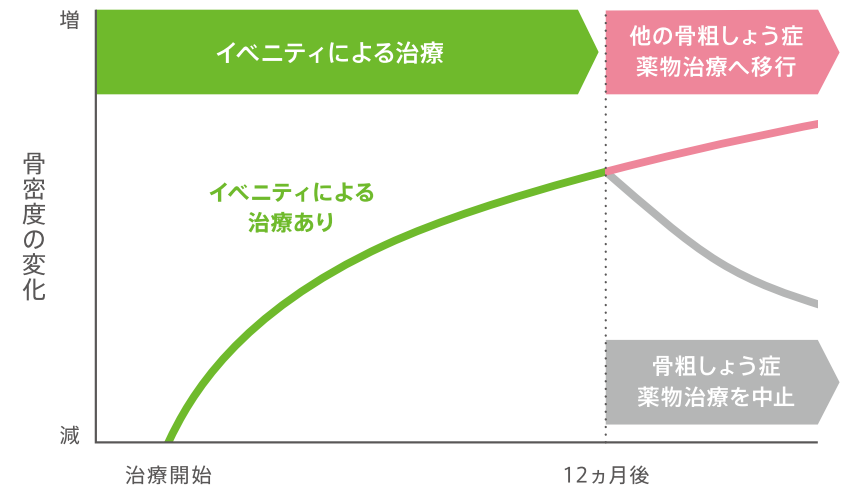
イベニティ治療終了後の 骨粗しょう症治療の継続

イベニティによる12ヵ月(1年間)の治療を終了した後も、
医師と相談し骨粗しょう症の治療を続けてください。

治療を続けることで、イベニティにより増加した骨密度の維持、
または増加が期待できます。

イベニティ治療終了後も、さらなる骨折予防につとめましょう。

イベニティによる治療終了後の骨密度の変化(イメージ)



イベニティによる治療終了後も医師の指示に従い、
骨折予防を続けてください

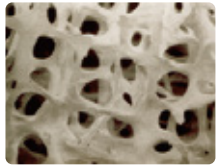
骨粗しょう症について

骨粗しょう症とは

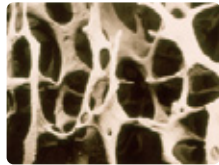
骨粗しょう症とは、骨の強度が低下し、骨折しやすくなる病気です。
骨粗しょう症が進行すると骨がスカスカでもろくなるため、
転倒やくしゃみなどでも骨折を起こしてしまいます。
年齢が高くなるほどなりやすく、40歳以上の日本人女性においては
4～5人に1人が骨粗しょう症ともいわれています。

正常な骨と骨粗しょう症の骨

正常な骨



骨粗しょう症の骨



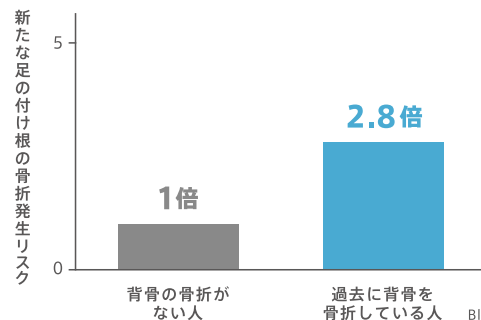
森 諭史：第10章 骨の量と質の測定、須田立雄 ほか 編著：新 骨の科学 第2版 医歯薬出版：P253, 2016



背骨の骨折の有無と足の付け根の骨折リスク

一度骨折を起こした人は再び骨折しやすいことが知られています。背骨を骨折したことがある人は、骨折をしたことがない人に比べ、足の付け根を骨折するリスクはおおよそ2.8倍高くなることがわかっています。

背骨の骨折有無別の新たな足の付け根の骨折発生リスク（海外データ）



【調査方法】

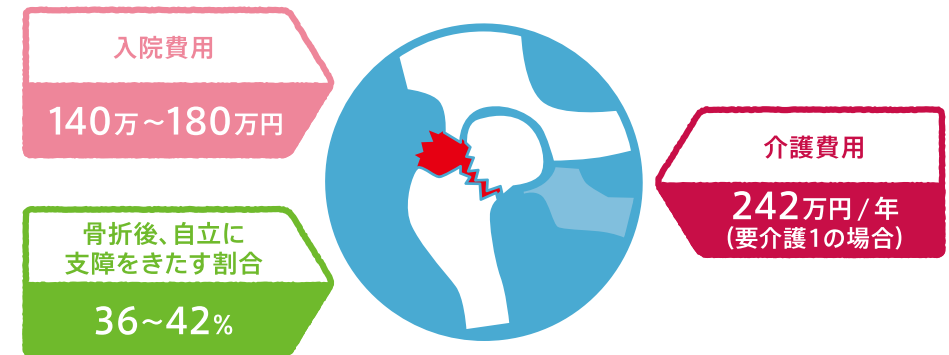
65歳以上の女性9,704名を対象に、既存の背骨の骨折の有無と新たな足の付け根の骨折の発生リスクの関係を検討した。

Black, DM. et al.: J Bone Miner Res 14(5): 821, 1999 より作成

骨折の影響

骨折は、痛みや日常生活動作などにおいて困ること以外にも、
多くの影響を及ぼします。

足の付け根の骨折の場合



背骨の骨折の場合



竹村真里枝 ほか：Bone Joint Nerve 1(2)：373(137), 2011 より作成

骨粗しょう症に関連する検査

骨粗しょう症の診断は、X線検査（レントゲン検査）による骨折の有無の確認と骨密度測定により行われます。また、骨代謝マーカー測定はお薬を選択したり、治療の効果をみるためにも実施することがあります。

X線検査（レントゲン検査）

X線検査は、背骨に骨折があるかどうか、背骨の変形がどのくらい進んでいるかを確認することができます。



骨密度測定

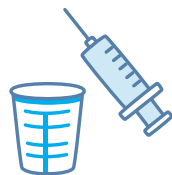
骨密度測定には、X線をあてて測定する検査や超音波をあてて測定する検査などがあり、検査の種類に応じて調べるからだの部位が変わります。



骨代謝マーカー測定（血液、尿）

骨代謝マーカーは、骨から尿や血液に出てきた物質で、骨がどのくらい壊されているか、どのくらいつくりられているか、その状態をみることができます。

また、薬物選択の指標や薬物治療の効果を評価する際に用いられることもあります。



骨粗しょう症の治療

骨粗しょう症の治療は「骨折の予防」が目的であり、薬物療法を中心に、食事療法、運動療法を組み合わせで行います。また、転倒の予防など、骨折しないための日常生活での工夫も大切です。



① 薬物療法

患者さんの状態に合わせて骨をつくるお薬や骨が壊れるのを防ぐお薬が選択されます。そのほかにもカルシウム製剤などが目的に合わせて投与されます。

骨粗しょう症の治療で用いられるお薬

薬剤により、用法及び用量が異なります。医師または薬剤師の指示に従い使用してください。

お薬の種類	使用方法・剤形
骨をつくりながら壊れるのを防ぐ薬	
ヒト化抗スクレロスチンモノクローナル抗体(イベニティ)	皮下注射 
骨をつくる薬	
副甲状腺ホルモン受容体作動薬	皮下注射 
骨が壊れるのを防ぐ薬	
ビスホスホネート(BP)製剤	内服(錠、ゼリー) 
	静脈注射 点滴静脈注射 
抗RANKLモノクローナル抗体	皮下注射 
選択的エストロゲン受容体モジュレーター(SERM)	内服(錠) 
活性型ビタミンD ₃ 製剤※	内服(カプセル) 

※一部製剤に限る

各薬剤の電子化された添付文書、今日の治療薬(2025年版) 南江堂:P500-515, 2025より作成

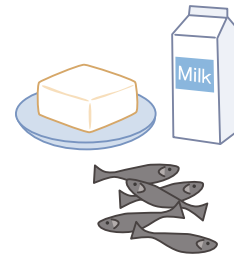
② 食事療法

骨の構成成分であるカルシウムの摂取は骨粗しょう症の予防、治療において大切です。そのほかにも、カルシウムの吸収を助けるビタミンD、骨の形成にかかわるビタミンK、たんぱく質なども重要です。毎日、バランスの良い食事をとることを心がけましょう。



食べるコツ

カルシウムを摂取しよう



骨粗しょう症の人では一日に700～800mgのカルシウムを摂取することが推奨されています。例えば、牛乳200gにはカルシウム220mg、木綿豆腐100gにはカルシウム93mg、ししゃも(生干し、焼き)100gにはカルシウム360mgが含まれます。食品を上手に組み合わせ、美味しく楽しく、カルシウムを摂取しましょう。

骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン作成委員会 編: 骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン 2015年版 ライフサイエンス出版: P78-79, 2015
文部科学省: 科学技術・学術審議会資源調査分科会 報告 日本食品標準成分表 2020年版(八訂) 令和2年12月

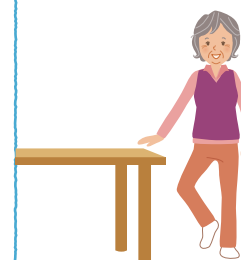
③ 運動療法

運動は骨を強くする効果が期待でき、また筋肉を鍛えることで転倒予防につながります。自分に合った運動療法を行いましょう。



動くコツ

1回2分、片足立ち運動(ダイナミックフラミンゴ療法)をしてみよう



- 1 片足を前方に床から10cmほど離して1分間上げる。
- 2 反対側の足も、同じように1分間上げる。
- 3 これを、1日3回(朝・昼・晩)行う。

※バランスをうまくとれない人は、机や椅子につかまって立ちましょう。

阪本桂造: The Bone 24(1): 51, 2010より作成

骨折予防のための注意・工夫

骨折を防ぐために大切なこと、それは転ばないことです。

そのために、身の回りに危険なものがないかどうか、

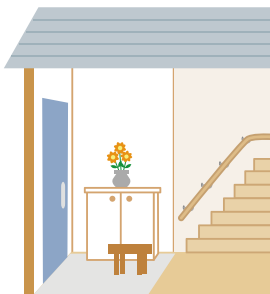
日頃からチェックし、工夫するようにしましょう。



暮らすコツ

家の中で転倒予防の工夫をしてみよう

- 玄関** 段差をなくす／靴着脱用の腰掛を置く
- 階段** 手すりをつける／照明を明るくする
- 居間** 整理整頓／コード類をまとめる／カーペットの固定・除去
- 浴室** 手すりをつける／滑り止めをつける



鳥羽研二 監修：高齢者の転倒予防ガイドライン メジカルビュー社：P38-42, 2012
萩野浩 編：医療・介護スタッフのための高齢者の転倒・骨折予防 ～転ばぬ先の生活指導～ 医薬ジャーナル社：P153-163, 2015を参考に作成

あなたの情報

お名前	
電話番号	
住所	

病院情報

医療施設名	
電話番号	
主治医名	

シール