

オテズラを使用される患者さんの

症状変化 チェック手帳

監修：安部 正敏 先生

医療法人社団 廣仁会 札幌皮膚科クリニック 院長



受診の際は、毎回この手帳をご持参ください

治療中の症状の変化を記録し

主治医と共有することで今後の治療に役立てます

受診毎の記録と確認が大切です

症状や日常生活の“小さな変化”を確認し、 今後の治療につなげていきましょう

監修： **安部 正敏** 先生
医療法人社団 廣仁会 札幌皮膚科クリニック 院長

乾癬の治療では、皮疹だけでなく、かゆみや痛み、日常生活への影響にも目を向けることが大切です。

毎日の生活の中で感じる「少し楽になった」「前より気にならなくなった」といった小さな変化も、治療を考えるうえで大切な情報です。

しかし、そのような変化は、ご自身でも気づきにくかったり、診察の際に伝えきれなかったりすることがあります。

この手帳に記録することで、医師や看護師などの医療従事者や、ご家族にも症状の変化を伝えやすくなります。受診の際はぜひお持ちいただき、この手帳を活用しながら、みんなで一緒に治療に取り組んでいきましょう。

この手帳の使い方

- 受診までの間に、前回の受診以降の症状や日常生活の変化を振り返りながら、ご回答ください。
- 受診の際はこの手帳を持参し、医師や看護師などの医療従事者と一緒に、症状や日常生活の変化について確認しましょう。
- 続けて記録することで、ご自身の変化も振り返りやすくなります。

回答例

前回の診察以降、以下の項目の経過はいかがですか？			日付を記入します
日付		10 / 9	10 / 23 11 /
皮膚のかゆみ	満足	☐	☐
	やや満足	☐	☒
	変わらず	☒	☐
皮膚や関節の痛みや違和感	満足	☐	☐
	やや満足	☐	☒
	変わらず	☒	☐
特に気になっている症状	満足	☐	☐
	やや満足	☐	☐
	変わらず	☒	☒
皮膚症状のケアにかかる負担	満足	☐	☐
	やや満足	☐	☒
	変わらず	☒	☐
日常生活への影響 (睡眠、家事、仕事、趣味 など)	満足	☐	☐
	やや満足	☐	☒
	変わらず	☒	☐

前回の診察以降、以下の項目の経過はいかがですか？

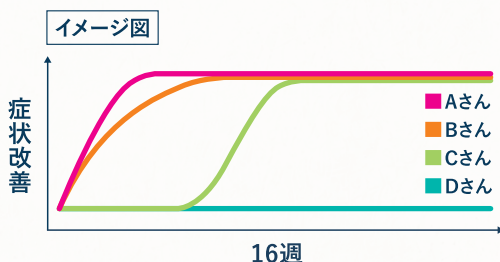
日付		/	/	/	/
皮膚のかゆみ	満足				
	やや満足				
	変わらず				
皮膚や関節の 痛みや違和感	満足				
	やや満足				
	変わらず				
特に 気になっている 症状	満足				
	やや満足				
	変わらず				
皮膚症状のケア にかかる負担	満足				
	やや満足				
	変わらず				
日常生活への影響 (睡眠、家事、仕事、趣味 など)	満足				
	やや満足				
	変わらず				

前回の診察以降、以下の項目の経過はいかがですか？

日付		/		/		/		/
皮膚のかゆみ	満足		☐		☐		☐	
	やや満足		☐		☐		☐	
	変わらず		☐		☐		☐	
皮膚や関節の 痛みや違和感	満足		☐		☐		☐	
	やや満足		☐		☐		☐	
	変わらず		☐		☐		☐	
特に 気になっている 症状	満足		☐		☐		☐	
	やや満足		☐		☐		☐	
	変わらず		☐		☐		☐	
皮膚症状のケア にかかる負担	満足		☐		☐		☐	
	やや満足		☐		☐		☐	
	変わらず		☐		☐		☐	
日常生活への影響 (睡眠、家事、仕事、趣味 など)	満足		☐		☐		☐	
	やや満足		☐		☐		☐	
	変わらず		☐		☐		☐	

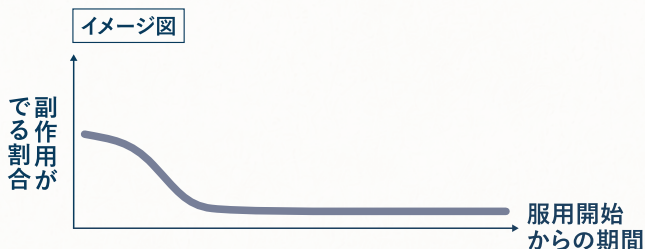
オテズラ錠の効果が出るタイミング

オテズラ錠による効果が現れるタイミングには個人差があり、飲み始めから16週と、ゆっくり症状が改善する場合もあります。



オテズラ錠の副作用が出やすい時期*

オテズラ錠の下痢や吐き気などの副作用のほとんどは、飲み始めから2週間以内に現れ、4週間以内におさまっていくことが報告されています。



* アムジェン社社内資料(承認時評価資料):
アプレミラストの海外第III相試験2試験の併合解析を基に作成

服用中に気になることがありましたら、すみやかに医療従事者にご相談ください。