

オテズラ錠の服用を始める 乾癬患者さんへ

—なりたい自分を目指して—

監修：桜仁会いがらし皮膚科東五反田 院長 五十嵐 敦之 先生



AMGEN

尋常性乾癬やその治療に対して、 悩みをお持ちではありませんか？

あなたの乾癬は、日常生活にこのような支障を与えていませんか？

乾癬患者における症状以外の治療目標* (N=3066)

* 社会的障害、心理的障害、治療による障害の上位6つを抜粋



通常の
日常生活を
おくりたい

78.4%



治療時間を
短縮したい

77.9%



通院を
減らしたい

77.8%



人生をもっと
楽しみたい

76.8%



堂々と人前に
出たい

75.2%



通常の
余暇活動を
したい

72.3%

【対象・方法】ドイツ乾癬レジストリー(PsoBest)に登録された中等症から重症の乾癬患者3066例について記述的に解析した。

Blome C, et al.: Arch Dermatol Res. 2016; 308(2): 69-78.

Blome C, et al.: Arch Dermatol Res. 2011; 303(1): 11-17.より作成

あなたの乾癬は、生活に支障がある部位に症状が出ていませんか？

UPLIFT調査の結果 乾癬が患者さんの生活の質に影響を与える部位*

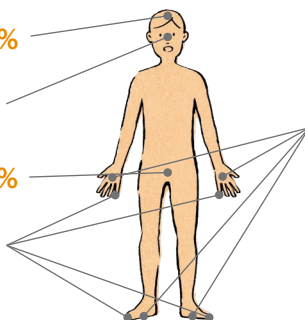
* DLQIスコアが6以上の項目を合算

頭皮 56.6%
(n=184)

顔 72.0%
(n=100)

性器 71.2%
(n=38)

爪 53.4%
(n=60)



手のひら
足の裏
52.5%
(n=120)

特定の部位なし
31.8% (n=82)

【対象・方法】8カ国の18歳以上の乾癬/乾癬性関節炎患者3,806例及び皮膚科医473名のうち、日本人の乾癬/乾癬性関節炎患者391例に対しWebによるアンケート調査を行った。

DLQI(Dermatology Life Quality Index) : 皮膚疾患に特異的なQOL指標

Torii H, et al.: J Dermatol. 2022; 49(9): 818-828. (https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)より作成

本研究はAmgen社の資金提供により実施されました。また著者にはAmgen社の社員や資金提供を受けた者を含みます。

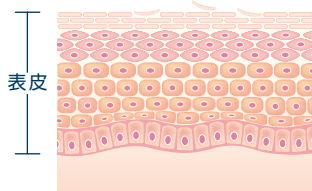
尋常性乾癬では、患者さん一人一人の症状や状態にあわせて、治療の目標や方法を決定します。気になる点がある場合は積極的に相談しましょう。

監修:桜仁会いがらし皮膚科東五反田 院長 五十嵐 敦之 先生

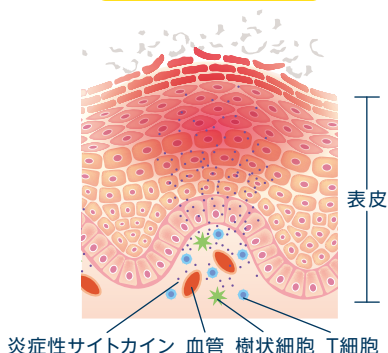
乾癬は全身の炎症性疾患です。

乾癬は身体の中で免疫バランスの異常が起こることで、発症につながると考えられています。

正常な皮膚の状態



乾癬の皮膚の状態



イメージ図

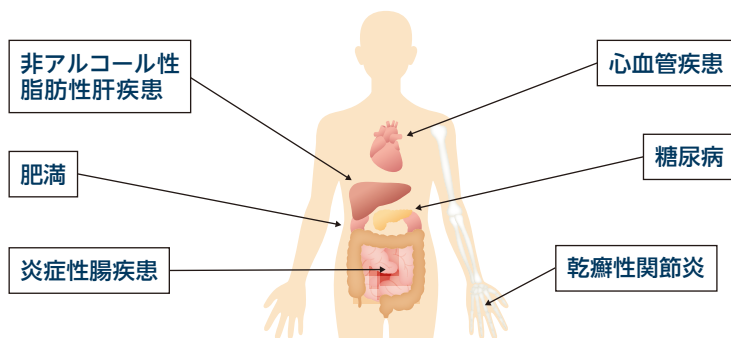
免疫のバランスが崩れることで、炎症性サイトカインや樹状細胞、T細胞が過剰に働き、皮膚の肥厚やかゆみ、赤みなどの症状を引き起こします。

清水宏, あたらしい皮膚科学 第3版. 東京: 中山書店; 2018.

小宮根真弓, ほか. 困ったときに役立つSTEP UP乾癬診療. 東京: メディカルレビュー社; 2019.を基に作成

皮膚の症状に加え全身に炎症が生じており、さまざまな臓器に影響を及ぼすことで、他の疾患を併発する可能性があります。

さらに、症状が軽症であっても、将来の心筋梗塞や脳卒中発症のリスクを高めてしまうとの報告もあります。



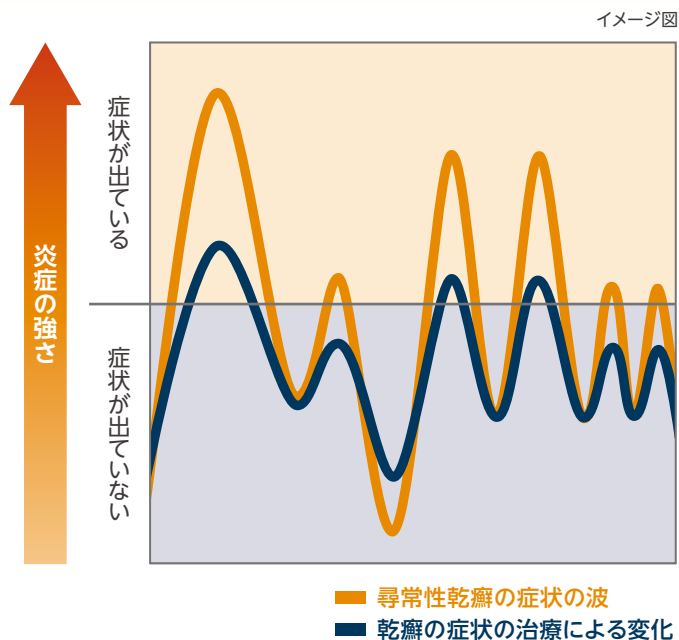
Korman NJ.; Br J Dermatol. 2020; 182(4): 840-848.

Armstrong EJ, et al.; J Am Heart Assoc. 2013; 2(2): e000062. doi: 10.1161/JAHA/113.000062.

Copyright © 2013 The Authors. Published on behalf of the American Heart Association, Inc., by Wiley-Blackwell. Reproduced with permission of John Wiley & Sons Inc.

継続的に治療することにより、 乾癬の症状を抑えることが期待できます。

適切な治療を継続的に行うことで徐々に症状がおさまり、生活への影響を低下させることが期待できます。



Kamiya K, et al.: J Dermatol. 2021; 48(6): 864-875.

Park BS, et al.: J Dermatol. 1998; 25(2): 97-102.を基に作図

監修: 桜仁会いがらし皮膚科東五反田 院長 五十嵐 敦之 先生

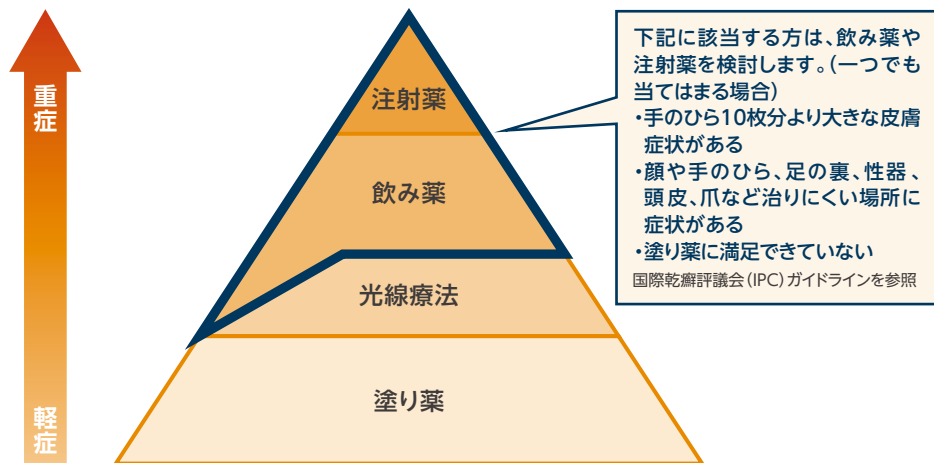
治療法は、患者さん一人一人にあわせて決定します。

乾癬の治療法は、塗り薬、飲み薬、注射薬、光線療法の4種類があり、段階的な治療が推奨されています。患者さんの症状や治療目標、治療効果などを考慮して、4つの治療法を単独あるいは組み合わせて行います。



- PUVA療法 プーヴァ
- ナローバンドUVB療法 など ユーブイビー

乾癬の症状の治療による変化 イメージ図

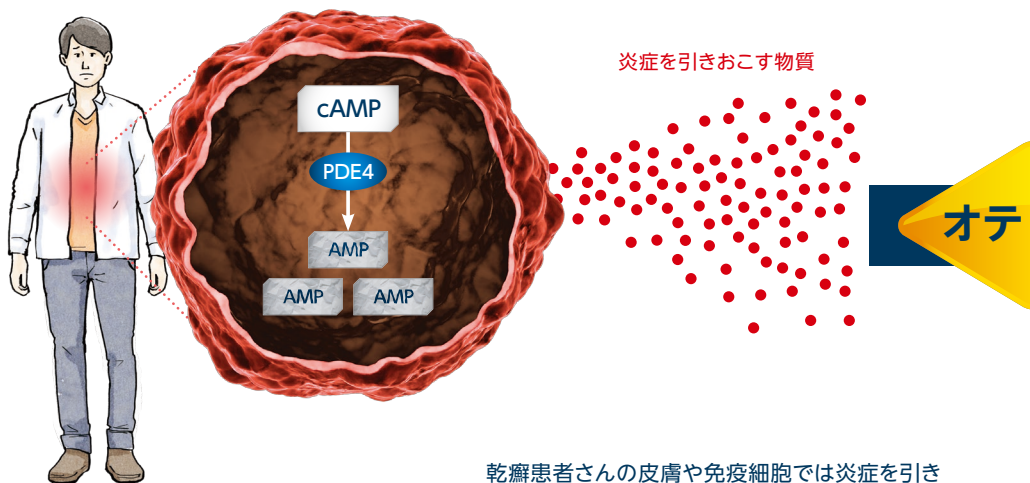


監修: 桜仁会いがらし皮膚科東五反田 院長 五十嵐 敦之 先生
 飯塚一, J Visual Dermatol. 2017; 16(9): 850-851. Strober B et al., J Am Acad Dermatol. 2020 ; 82(1): 117-122より作成

オテズラ錠が作用するしくみ

オテズラ錠とは

オテズラ錠は、^{ピーディーイーフォー}**PDE4 (ホスホジエステラーゼ4) 阻害剤**とよばれるタイプの乾癬の飲み薬です。塗り薬で十分な効果が得られない患者さんや、関節症状がある患者さんに使われます。



乾癬患者さんの皮膚や免疫細胞では炎症を引き起こす物質の産生が亢進しています。

^{ピーディーイーフォー}

PDE4 (ホスホジエステラーゼ4) : 身体の中の細胞に存在する酵素(タンパク質)で、cAMPという物質をAMPという物質に分解する役割があります。

^{サイクリクエーエムピー}

^{エーエムピー}

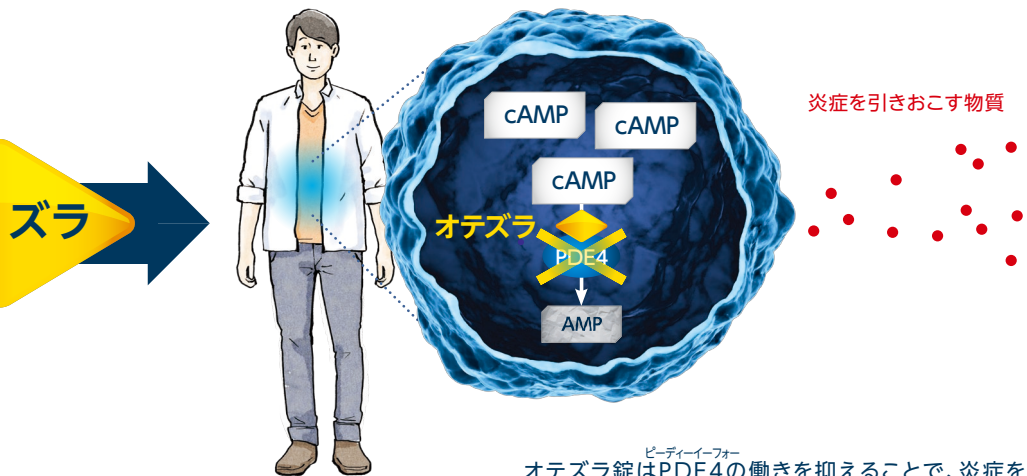
オテズラ錠が作用するしくみ

ピーディーイーフォー

PDE4は身体の中の細胞に存在する酵素(タンパク質)で、炎症を引き起こす物質の産生にかかわっています。乾癬患者さんの皮膚や免疫細胞では、PDE4が正常よりも多く存在しているため、免疫バランスの異常が生じています。そのため炎症がおこり、乾癬の症状が現れていると考えられています。

ピーディーイーフォー

オテズラ錠は、PDE4の働きを抑えることで、身体の中の乱れた免疫バランスを整え、炎症を抑えて、乾癬の症状を改善すると考えられています。



炎症を引き起こす物質

ピーディーイーフォー

オテズラ錠はPDE4の働きを抑えることで、炎症を引き起こす物質の産生を少なくするため、乾癬の症状が改善すると考えられています。

サイクリックエーエムピー

cAMP:さまざまな刺激に反応して細胞内の情報伝達を仲介する物質の一つです。cAMPの量が減ると、身体の中で炎症を引き起こす物質の産生が多くなり、炎症が悪化することが報告されています。

エーエムピー サイクリックエーエムピー

AMP: cAMPが分解されることで生じる活性のない物質です。

サイクリックエーエムピー

症状改善のために、 オテズラ錠を正しく継続して服用しましょう。

オテズラ錠は1日2回、朝・夕に1錠ずつ服用します。副作用を出にくくするため、最初は少しずつ増量して服用します。飲み始めから2週間はスターターパックを活用して服用します。

オテズラ錠の服用開始時の投与スケジュール

1日目		2日目		3日目		4日目		5日目		6日目以降	
朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕
10mg	10mg	10mg	10mg	10mg	20mg	20mg	20mg	20mg	30mg	30mg	30mg

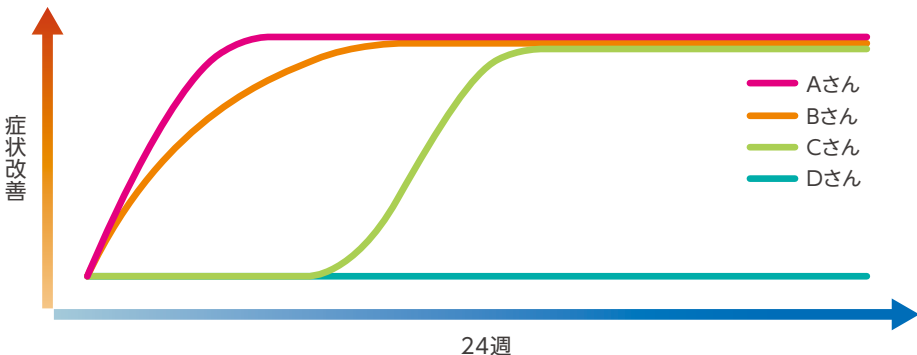
オテズラ錠のスターターパック



スターターパックには2週間分の薬剤が入っています。

オテズラ錠の効果には、個人差がありゆっくりと改善する場合があります。きちんと継続して服用しましょう。

オテズラ錠による症状の改善 イメージ図



監修: 桜仁会いがらし皮膚科東五反田 院長 五十嵐 敦之 先生

オテズラ錠を継続して服用することにより、 皮膚だけでなく、頭皮や爪の症状の改善も 期待できます。

症状の改善を維持するためには、毎日きちんと服用を続けることが大切です。
ご自身の判断でお薬を飲むのをやめたり、お薬を飲む回数を減らしたりしないでください。

オテズラ錠で改善が期待できる症状や状態



皮膚の症状



かゆみ



頭皮の症状



関節症状
(指のこわばり、関節の痛み)



爪の症状

オテズラ錠の副作用と治療にかかる費用

オテズラ錠は下記のような副作用がみられることがあります。
気になることがありましたら、主治医や薬剤師にご相談ください。

オテズラでよくみられる副作用

下痢

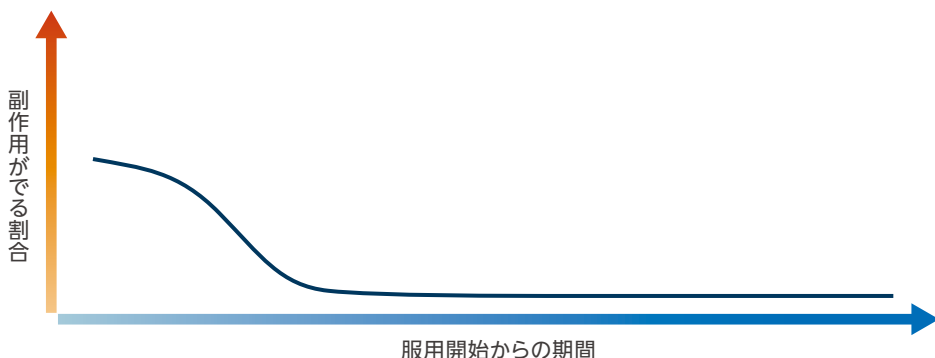
吐き気

頭痛

これらの症状をはじめ、服用中に気になる変化があったら、すみやかに医師・薬剤師にご相談ください。

オテズラ錠の下痢や吐き気などの副作用は、そのほとんどが飲み始めてから
2週間以内に現れ、4週間以内におさまります。

オテズラ錠による消化器症状の発現 イメージ図



アムジェン社社内資料(承認時評価資料):アプレミラストの海外第Ⅲ相試験2試験の併合解析を基に作成
監修:桜仁会いがらし皮膚科東五反田 院長 五十嵐 敦之 先生

オテズラ錠のお薬代は以下のようになっています(3割負担の場合)。

オテズラ錠のお薬代の目安

時期	飲み方	日数	薬剤費(3割負担の場合)
最初の2週間	スターターパック	14日	5,890円
3週目以降	30mg1日2回	28日(4週間)	14,330円

令和8年4月現在のオテズラ錠の薬価を基に計算[病院の窓口で支払う医療費について、10円未満の端数は四捨五入で処理するよう定められています(健康保険法第75条)]

注1)同時にほかの薬剤を処方されている場合などで、実際の負担額と異なるケースがあります。

注2)「付加給付」や「医療費控除」など、自己負担額が大きい場合の負担を軽減するための医療費のサポート制度を利用することにより、実際の負担額と異なるケースがあります。

乾癬の治療目標

乾癬の治療目標は、患者さんの生活にあわせて、乾癬の症状を改善・維持し、生活の質を高め、生活を楽しむことです。

生活の中での治療目標や治療法について、医師とよく相談しましょう。患者さん一人一人の生活の質を高めるために、一番よい治療法を選択します。

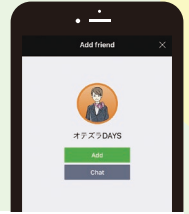
病気や治療について知りたいとき、なかなかよくなるしないとき、医師の指示どおりにお薬が使えない、飲めないなど、今の治療を続けることが難しいときは、気軽に医師に相談しましょう。





オテズラ DAYS

オテズラ錠を服用される患者さんの治療・通院サポート



● オテズラDAYS

スターターパック裏面の
二次元コードから友だち
追加ができます。

LINEの友だち登録
だけで始められます

[LINEオテズラDAYS]に
ご登録いただくことで、
さまざまな服薬サポート
をタイムリーに受けられ、
初めてオテズラを服用
される患者さんにも安心
してご使用いただけます。



友だち追加



● 服薬継続サポート機能

◆ 服薬時期に応じて服用方法や副作用に
関する適切なメッセージを配信

● その他の機能

- ◆ 服用・通院リマインド機能
- ◆ カレンダー機能
- ◆ Q&A機能

トーク画面

