

かんせんせいかんせつえん  
**乾癬性関節炎とは**

乾癬性関節炎は乾癬の患者さんに伴いやすい関節の病気で、患者さん全体の約6~34%<sup>1,2)</sup>を占めます。手や足の指や肘、膝の関節に痛み、腫れ、変形などを生じます。首や腰にもこわばり、痛みなどを生じることがあります。関節にこのような症状はありませんか？

- 1) Scarpa R et al. : Br J Rheumatol. 23 : 246-250, 1984  
2) Zachariae H : Am J Clin Dermatol. 4 : 441-447, 2003

関節に

このような症状は  
ありませんか？

監修：福岡大学医学部 皮膚科学教室 教授 今福 信一 先生

# このような症状は乾癬性関節炎が原因かもしれません。

あてはまる症状の番号を折ってチェックしてみましょう

**1**

関節に痛みがありますか?

**2**

この3ヵ月の間に、週2回以上関節痛で痛み止めをのんだことはありますか?

**3**

腰痛で睡眠中(寝ている間)に起きることはありますか?

**4**

朝起きてから30分以上、手指のこわばりを感じますか?

**5**

手首や手指が痛みますか?

**6**

手指が腫れていますか?

**7**

手指が3日以上痛かったり、腫れたりしますか?

**8**

アキレス腱が腫れていますか?

**9**

足先や足首が痛みますか?

**10**

肘やおしりが痛みますか?



3つ以上あてはまる方は、皮膚科の主治医にご相談を。