

かんせんせい かんせつえん

乾癬性関節炎とは

乾癬性関節炎は乾癬の患者さんに伴いやすい関節の病気で、患者さん全体の約6～34%^{1,2)}を占めます。手や足の指や肘、膝の関節に痛み、腫れ、変形などを生じます。首や腰にもこわばり、痛みなどを生じることがあります。関節にこのような症状はありませんか？

- 1) Scarpa R et al. : Br J Rheumatol. 23 : 246-250, 1984
- 2) Zachariae H : Am J Clin Dermatol. 4 : 441-447, 2003

関節に

このような症状は ありませんか？

監修：福岡大学医学部 皮膚科学教室 教授 今福 信一 先生

このような症状は乾癬性関節炎が原因かもしれません。

あてはまる症状の番号を折ってチェックしてみましょう

1

関節に痛みが
ありますか？



2

この3カ月の間に、
週2回以上関節痛で
痛み止めの
のんだことは
ありますか？



3

腰痛で睡眠中(寝ている間)
に起きることはありますか？



4

朝起きてから30分以上、
手指のこばりを
感じますか？



5

手首や手指が
痛みますか？



6

手指が腫れて
いますか？



7

手指が
3日以上痛かったり、
腫れたりしますか？



8

アキレス腱が
腫れていますか？



9

足先や足首が
痛みますか？



10

肘やおしりが
痛みますか？



3つ以上あてはまる方は、皮膚科の主治医にご相談を。